



Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Anna Roccaro**
Indirizzo(i) domicilio
Residenza Via L. Pirandello, 2, 97100, Ragusa,
Via Piemonte, 26 Scicli 97018
Telefono(i) Cellulare: 327/5513100 -
3385287132
E-mail rocanna@hotmail.it
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 22/04/1986
Sesso F

Esperienza professionale

Nutrizionista (Nutrizione Clinica)

Date	27 giugno 2017
Principali attività e responsabilità	Servizio di Nutrizione Clinica presso Istituto Oncologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Oncologico del Mediterraneo (IOM) di Viagrande (Catania)
Tipo di attività o settore	Nutrizione

	Nutrizione, Biologia e Igiene degli alimenti
Esperienza professionale	Maggio/Giugno 2019 docente in collaborazione con Ente di formazione Logos (HACCP e igiene degli alimenti)
	Da Gennaio 2018 consulenze per l'associazione LILT (Prevenzione tumori) Da febbraio 2017 consulenze per l'associazione AIC (Celiachia)
	Da Marzo 2017 Sportello di "Consulenza nutrizionale" per la prevenzione delle MCNT (tumori, patologie cardiovascolari e sindrome metabolica) presso la rete di Associazioni "I petali del cuore" e collaborazione con l'ASP per la realizzazione di progetti di prevenzione.
Principali attività e responsabilità	Da Febbraio 2017
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Docente di "Scienze degli alimenti" presso Istituto Alberghiero presso Docente di Anatomia, Fisiologia e Igiene degli alimenti presso Ente di formazione "Forum"
Tipo di attività o settore	Da marzo a novembre 2016
	Date
Principali attività e responsabilità	Relatrice conferenza su "Dieta Mediterranea e prevenzione dei tumori"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Biologa laboratorista presso laboratorio di microbiologia e Controllo Qualità (haccp) Azienda "Casearia Siciliana" (Zappalà)
	Date
Principali attività e responsabilità	Settore Caseario
	Febbraio 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Relatrice conferenza su "La nutrizione è Benessere"
Tipo di attività o settore	Rotary club distretto di Vittoria
	Da aprile a giugno 2014
	<u>Docente formatore</u> di microbiologia e haccp presso scuola di formazione per alimentaristi
	"Alter Ego"
	Corso per alimentaristi
	Date
Lavoro o posizione ricoperti	Da gennaio a marzo 2014
Principali attività e responsabilità	<u>Docente formatore</u> ambito nutrizione, alimentazione e igiene degli alimenti Tecniche di conservazione e presentazione dei prodotti alimentari
Nome e indirizzo del datore di lavoro	En.A.I.P. Ragusa (Viale Melilli)

Tipo di attività o settore	Formazione professionale
Date	Marzo 2014
Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro	<u>Relatrice conferenze</u> su: proprietà nutrizionali di alimenti e prodotti alimentari Azienda sementiera di Vittoria (RG): "Southern seed"
Date	Da Gennaio a Maggio 2014
Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro	Biologa Nutrizionista <u>Consulenza Nutrizionale</u>
Tipo di attività o settore	Azienda Farmaceutica <i>Sigma-tau</i> Colloqui nutrizionali presso farmacie (Provincia di Ragusa)
Data	Da Agosto 2014 a tutt'oggi
Principali attività e responsabilità	<u>Collaborazione giornalistica con giornale on-line digitale "NewSicilia"</u> , con stesura di articoli (tema: Alimentazione e salute)
Data	Da Gennaio 2013 a tutt'oggi
Principali attività e responsabilità	<u>Collaborazione giornalistica per la rivista "Leader News"</u> , con stesura di articoli (tema: Nutrizione e benessere)
Date	Dal 01 marzo 2013
Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Tipo di attività o settore	<u>Libero professionista presso studio privato</u> Biologa Nutrizionista Biotecnologie e Nutrizione
Date	Da Gennaio 2013 a tutt'oggi
Tipo di attività o settore	<u>Cura la rubrica "Alimentazione e Nutrizione" presso "RADIO RVS" (CATANIA)</u>
Date	Dal 01 ottobre 2011 ad ottobre 2012
Lavoro o posizione ricoperti Principali attività e responsabilità Nome e indirizzo del datore di lavoro Tipo di attività o settore	Tirocinio Microbiologia degli alimenti e delle acque (Laboratorio di Sanità Pubblica) ASP 7 Ragusa Igiene e Prevenzione
Date	Dal 01 agosto 2009 ad aprile 2010

Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio
Principali attività e responsabilità	Sorveglianza delle infezioni nosocomiali
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ospedale Busacca (ASP) Comune di Scicli
Tipo di attività o settore	Sorveglianza infezioni del sito chirurgico in ortopedia

Istruzione e formazione

	Date	Maggio 2016
Corso di formazione e aggiornamento		Nutrizione sanitaria: vie metaboliche cellulari e loro regolazione (presso Centro Servizi Medici: "CSM" Catania)
	Date	Luglio 2016
Corso di formazione e aggiornamento		RNA SEQ: Laboratorio e clinica (presso Centro Servizi Medici: "CSM" Catania)
	Date	Dicembre 2015
Corso di formazione e aggiornamento		Partecipazione al bando di concorso FED (formazione, educazione e dieta) con esito positivo organizzato dall'ASP per la prevenzione delle MCNT (malattie croniche non trasmissibili)

Date	Anno 2015
Corso di formazione e aggiornamento	1. Allergie e intolleranze alimentari (presso Centro Servizi Medici: "CSM" Catania)
Corso di formazione e aggiornamento	2. Genetica delle malattie metaboliche monofattoriali (CSM)
Corso di formazione e aggiornamento	3. Ruolo del moderno laboratorio nella diagnostica clinica del processo riproduttivo umano (CSM)
Corso di formazione e aggiornamento	4. Nutrizione umana: evoluzione, comportamento e genomica (ENPAB: Milano)
Corso di formazione e aggiornamento	5. L'importanza dell'alimentazione nella prevenzione e nel trattamento del paziente oncologico (Pianeta Nutrizione: Milano)
Date	Anno 2014
Corso di formazione e aggiornamento	1. Metabolismo obesità e dimagrimento: le principali diete a confronto (CSM)
Corso di formazione e aggiornamento	2. Meccanismi patogenetici delle malattie autoimmuni (CSM)
Corso di formazione e aggiornamento	3. Le piastrinopenie: dalla clinica al laboratorio (CSM)
Corso di formazione e aggiornamento	4. Geni implicati nella sindrome metabolica (CSM)
Corso di formazione e aggiornamento	5. Agenti patogeni subvirali: viroidi e prioni (CSM)
Corso di formazione e aggiornamento	6. Importanza della diagnostica molecolare in farmacogenetica (CSM)
Corso di formazione e aggiornamento	7. Sistemi coltura indipendente: applicazioni microbiologiche (CSM)
Corso di formazione e aggiornamento	8. La qualità nei laboratori di analisi (CSM)
Corso di formazione e aggiornamento	9. Infezioni nel paziente fragile immunocompromesso e con comorbidità (Policlinico di Catania)
Corso abilitante di formazione teorico-pratico	10. Prelievi biologici ed in particolare venosi (Società Italiana di Biologia Applicata: S.I.B.A.)
Date	Anno 2013
Abilitazione professionale	15 Gennaio 2013: Abilitazione all'esercizio della professione di Biologo e iscrizione all'ALBO PROFESSIONALE (ONB)
Corso di formazione e aggiornamento	1. Nutrizione, Metabolismo e obesità: regolazione metabolica-ormonale del tessuto adiposo
Corso di formazione e aggiornamento	2. Diagnostica micologica nel territorio
Corso di formazione e aggiornamento	3. Lettura clinica ed errori interpretativi dell'emocromo
Corso di formazione e aggiornamento	4. Ruolo metabolico-nutrizionale e stato di carenza delle vitamine e dei coenzimi
Date	Marzo 2012
Corso di formazione e aggiornamento	Le infezioni difficili (ASP 7 Ragusa)
Titolo della qualifica rilasciata	<u>Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione (Voto: 110/110)</u>

Principali tematiche/competenze professionali acquisite	-Controllo certificazione, Qualità e Igiene degli alimenti, Basi Strutturali e Funzionali della Nutrizione, - -Biochimica della Nutrizione, Chimica degli alimenti e fermentazioni, Metodologia nella scienza dell'alimentazione, Nutrigenomica e Nutraceutica, Legislazione, Normative e Organizzazione aziendale, Disturbi dell'alimentazione. -Piani alimentari personalizzati. -Nutrizione per la prevenzione dei tumori e delle complicanze durante il trattamento chemioterapico.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano
Date	2011
Titolo della qualifica rilasciata	Workshop: Biologia della Nutrizione, Allergie, Intolleranze Alimentari e Malattia Celiaca Seminario: Prevenire i tumori presso "Istituto Nazionale dei tumori di Milano"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano
Date	2010
Titolo della qualifica rilasciata	Validazione dell'informazione prodotta dal laboratorio di Patologia Clinica: norma ISO 15189:2003 (attestato di Partecipazione)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Indagini di laboratorio
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Catania
Date	2010
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Scienze Biologiche
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Competenze acquisite: Citologia e Istologia, Biochimica, Chimica organica e inorganica, Genetica, Anatomia, Igiene e Prevenzione, Biologia Molecolare, Patologia Generale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Catania
Date	2010
Titolo della qualifica rilasciata	Schemi di certificazione volontaria nel settore Agroalimentare: IFS, BRC, ISO 22000 (Attestato di partecipazione)
Principali tematiche/competenze professionali acquisite	Certificazione degli alimenti
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Catania

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) Italiano

Altra(e) lingua(e) Livello di inglese C1

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Francese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
C1	Utente base	C1	Utente base	C1	Utente base	C1	Utente base	C1	Utente base
C1	Utente base	C1	Utente base	C1	Utente base	C1	Utente base	C1	Utente base

Capacità e competenze sociali Buono spirito di gruppo, capacità di adattamento ad ambienti multiculturali, ottime capacità di comunicazione e relazionali acquisite in ambito lavorativo e formativo.

Capacità e competenze organizzative Leadership, senso dell'organizzazione, ottima attitudine alla gestione di progetti e di gruppi acquisita in ambito formativo-lavorativo

Capacità e competenze tecniche Competenze e buone pratiche di laboratorio, utilizzo di macchinari e attrezzature per l'elaborazione di Piani alimentari personalizzati in condizioni fisiopatologiche accertate (Misura del Metabolismo Basale, Plicometria, Antropometria, Bio-impedenziometria).

Capacità e competenze informatiche Programma Office
Acquisizione Attestato EIPASS

Capacità e competenze artistiche | Ottime capacità di scrittura creativa e buona propensione per il disegno artistico

Patente | B (autoveicoli)

Ulteriori informazioni

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". (facoltativo, v. istruzioni)

Ragusa, li

Firma