

il cuore di Sicilia



Dalla parte degli ultimi. Il volontariato, la solidarietà, l'impegno verso il bene comune: scopriamo la faccia più nascosta (e più bella) dell'Isola

COSMESI & AUTOSTIMA

Forza, sorriso e bellezza da ritrovare online con i laboratori Iom per le pazienti oncologiche

Dal 2007 La forza e il sorriso Onlus organizza in tutta Italia laboratori di bellezza gratuiti per aiutare le donne che affrontano il cancro a rivedersi belle e a ritrovare autostima e fiducia in se stesse, attraverso la cura della propria immagine.

L'iniziativa, patrocinata da Cosmetica Italia, l'associazione nazionale delle imprese cosmetiche, e sostenuta da 28 aziende del settore, è diffusa in 56 strutture ospitanti su tutto il territorio nazionale. Tra queste, anche l'Istituto Oncologico del Mediterraneo (Iom) di Viagrande (Ct) che, dal 2012 a oggi, ha ospitato oltre 50 laboratori, coinvolgendo circa 180 donne.

A causa dell'emergenza sanitaria, nel 2020 è stato necessario sospendere l'attività dei laboratori in presenza, ma, per continuare a stare vicino alle donne in trattamento oncologico, La forza e il sorriso ha implementato un nuovo programma di incontri online, che oggi è



stato ufficialmente inaugurato anche presso lo Iom.

Il poter riprendere i Laboratori de "La Forza e il Sorriso" - afferma la dott.ssa Maria Carmela Scriminaci, psiconcologa Iom - è stato vissuto con grande entusiasmo dalle pazienti da noi assistite. La modalità online inoltre offre alle donne che vivono fuori dal territorio etneo l'opportunità di godere di tale esperienza rimanendo nel proprio domicilio. La promozione del benessere attraverso i laboratori assieme al supporto psico-oncologico permette loro una migliore percezione della propria immagine di sé, offrendo la possibilità di un recupero dell'autostima con possibile miglioramento del tono dell'umore e della qualità di vita nell'ottica di una presa in carico globale.

I laboratori nella loro versione classica prevedono un gruppo di 4-6 donne, che si riunisce per circa due ore insieme a un beauty coach per imparare utili accorgimenti e

consigli pratici per mascherare gli effetti secondari delle terapie oncologiche, tramite la cura della pelle e l'applicazione del make-up. Il tutto con il supporto di uno psicoterapeuta, che segue l'incontro e sostiene le partecipanti in caso di necessità. Un'iniziativa apprezzata e partecipata, ma difficile da portare avanti in presenza nel contesto dell'emergenza che da oltre un anno sta colpendo l'intera popolazione mondiale.

Grazie al nuovo format online, che ricalca in toto quello in presenza, ma consente alle partecipanti di collegarsi al laboratorio direttamente da casa, in videoconferenza, l'attività a favore della popolazione femminile colpita da tumore può proseguire in sicurezza anche nell'ambito delle misure di contenimento della pandemia.

Anche in questa nuova modalità, ad ogni partecipante viene donata una beauty bag ricca di prodotti cosmetici, offerti dalle aziende sostenitrici della onlus, per seguire il laboratorio e per continuare a prendersi cura di sé in modo autonomo anche dopo.

Per conoscere le prossime date e partecipare ai laboratori di bellezza scrivere a laforzaelsorriso@grupposamed.com o telefonare al numero 095.7895000.